



Okinawa Goju-Ryu Karate-Do

zur Bedeutung der

5 ELEMENTE

im Karate-Do

Lehrgang mit *Sensei*

Sydney Leijenhorst

(5. Dan, Chief Instructor Holland)

21. – 23. April 2006 in Hamburg

Der Lehrgang ist offen für Interessierte aus anderen Stilrichtungen und Kampfkünsten.

Lehrgangsinhalt sind die „Fünf Elemente“, *Erde, Wasser, Feuer, Wind* und *Leere*, die in der Buddhistischen Tradition mit den Qualitäten: *klar, wertschätzend, leidenschaftlich, effizient* und *offen*, in Beziehung stehen. Diese 5 Qualitäten – wenn sie denn mit ‚Körper und Geist‘ verstanden werden - können die eigene Übungspraxis, die Freude und das Verständnis von Karate immens vertiefen, die Integration von Körper, Geist und Bewusstsein (=Spirit) befördern und die Wahrnehmung für die Beziehungen zwischen dem Leben und Karate erweitern.

Veranstalter: Okinawa Goju-Ryu Karate-Do Verband Deutschland e.V. (OGKVD, IOGKF-Germany). Mitglied der IOGKF (*International Okinawan Goju-Ryu Karate-Do Federation* von *Shuseki Shihan* Morio HIGAONNA, 9. Dan).

Ausrichter: Altonaer Turn- u. Sportverein Hamburg von 1899 e.V. (ATSV)

Lehrgangsorte und Zeiten:
Halle 1 – Marckmannstr. 60, 20539 Hamburg - 5min. Fußweg von S-Bahn *Rothenburgsort*.
Halle 2 – Thadenstrasse 147, 22767 Hamburg - jeweils 10min. Fußweg von U-Bahn *Feldstrasse* (U3), von S-Bahn *Reeperbahn* (S1, S3) oder S-Bahn *Holstenstrasse* (S21, S31).

Freitag,	21. April 2006	Halle 1	18:30 – 20:00 Uhr 20:15 – 21:45 Uhr	3. Kyu – 1. Dan 2. Dan und höher
Samstag,	22. April 2006	Halle 2	10:30 – 12:30 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	alle Stufen alle Stufen
KYU-PRÜFUNGEN OGKVD/ IOGKF				
Sonntag,	23. April 2006	Halle 2	09:30 – 10:30 Uhr 10:45 – 12:15 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	ab 16.00 Uhr Oberstufe ab 3. Kyu alle Stufen alle Stufen

Lg-Gebühr: € 30,- ; Jugendliche bis 18 Jahre € 20,- ; zzgl. € 5,- für das Oberstufen-Seminar am Fr.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

Übernachtung: Wir haben eine begrenzte Anzahl an Schlafplätzen zur Verfügung. Eine Voranmeldung ist hierfür unbedingt erforderlich! (ggf. € 2,50 / Nacht).

Essen: Samstagabend ab 19:30 Uhr; ca € 13,- (Getränke gehen extra).

Anmeldung/ Informationen: Peter Lembke, Tel. *49 - (0)40 - 365508, Fax *49 - (0)40 – 4018 6693, Wolfgangsweg 14, D-20459 Hamburg email: info@iogkf-germany.de (siehe auch: www.iogkf-germany.de).
Bei mehreren TeilnehmerInnen aus einem Dojo ist eine Gruppen-Anmeldung mit Angabe von Graduierung und Alter erbeten! Bitte Teilnahme am Essen bis 14.04.06 mit angeben!

Die Schlafplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Schlafsack und Isomatte mitbringen.